

## Daftar Pustaka

- Almatsier, S. (2003). *Pinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Apriyantono, A., et al. (1989). *Aalisis Kadar Serat Kasar*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Damanik, R., Daulay, Z., Saragih, S. R. Premier, N., Wattanapenpaiboon., and Wahlquist, M. L. 2001. Consumption of bangun-bangun leaves (*Coleus amboinicus* Lour) to increase breast milk production among batakness women in North Sumatra Island, Indonesia. *APJCN*: 10 (4): 567
- De Padva L. S., Bonga Prapatsara, and N., Lemmens, R. H. M. J. 1999. *Plant Resource of South-East Asia: Medical and Poisonous*. Bogor. Indonesia
- Desiana, Dkk. ( 2012). *Uji Organoleptik Biskuit dan Flake Campuran Tepung Pisang Dengan Kurma Sebagai Suplemen Bagi Olahragwan*. Jurnal TIBBS. Bogor : Department Gizi Masyarakat FEMA IPB Bogor
- Duke. 2000. Dr. Duke's constituents and ethnobotanical database. Phytochemical database, USDA-ARS-NGRL. <http://www.arsgrin.gov/cgi-bin/duke/farmacysero|3.p>. [11 February 2008].
- Endang W(2012). Perubahan Mutu Dan Umur Simpan Sup Daun Torbangun (*Coleus Amboinicus Lour*) Dalam Kemasan. Departemen Teknologi Industri Pertanian, Fakultas Teknologi Pertanian (FATETA), Institut Pertanian Bogor. Dalam jurnal Gizi dan Pangan. Bogor

- Florensia,B (2012). *Perbedaan Daya Terima Brokoli Dalam Peningkatan Mutu Gizi Es Krim Dengan Uji Organoleptik*. Jakarta: Program Studi Ilmu Gizi .Universitas Esa Unggul.
- Heyne, K. 1987. *Tumbuhan Berguna Indonesia, Jilid I*. Diterjemahkan oleh Badan Litbang Kehutanan Jakarta. Yayasan Sarana Jaya, Jakarta.
- Mardisiswojo, S dan H. Rajakmangunsudarso. 1985. *Cabe Puyang Warisan Nenek Moyang*. Jakarta: PN Balai Pustaka.
- Mepham, T. B. 1987. *Physiology of Lactation*. Open University Press. Melton Keynes, Philadelphia.
- Muchtadi, D. (2001). *Sayuran Sebagai Sumber Serat Pangan Untuk Mencegah Penyakit Degeneratif*. Jurnal Teknologi Pangan dan Industri Pangan, Fateta, IPB,Bogor.
- Padaga & Sawitri.(2008). *Membuat es krim yang sehat*. Surabaya : Trubus Agrisarana.
- Pramadya A(2010). *Formulasi Minuman Suplemen Daun Torbangun (Coleus amboinicus Lour.) Untuk Wanita Yang Menderita PMS (Premenstrual Syndrome)*. Mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Dalam jurnal gizi dan pangan.bogor
- Siagian, M. H. dan M. Rahayu. 2000. *Laporan penelitian etnobotani Plecantrus ambonicus Lour didaerah Batak Toba, Sumut*. Makalah. Disajikan pada Kongres Nasional obat Tradisional Indonesia. Surabaya.

- SNI 01-2891-1992. Analisis Kadar Air.
- SNI 01-2891-1992. Analisis Kadar Abu.
- SNI 01-2891-1992. Analisi Kadar Lemak.
- SNI 06-6989.12-2001. Analisi Kadar Kalsium
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian dan Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Uswatun,A. (nd). *Kandungan Gizi dan Serat Pada Pembuatan Es Krim Kacang Merah*.
- Vasquez, E. A., W. Kraus, A. D. Solsoloy, and B. M. Rejesus. 2000. The Use of species and medical : antifungal, antibacterial, anthelmintic, and molluscicidal constituent of Philippine plant, <http://www.faoorg/docrep/x2203ow/x2230es>. [14 February 2008]
- Winarno,G. F. ( 1998). Pangan : Gizi, Teknologi dan konsumen. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Winarno, G.F. (1998). Pangan : Gizi, Teknologi dan Konsumen. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Yati, K (2002). *Mempelajari Pembuatan dan Daya Terima Es Krim Kolang Kaling*. Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga. Institut Pertanian Bogor.
- Yundaswari H (2011). Es krim jamur tiram (*pleurotus Ostreatus*) Tinggi zat besi dan zink. Program studi ilmu gizi fakultas kedokteran, Universitas Diponegoro. Semarang